



F Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	48	Vera Santos	BFR	1	01:58:57	
2	20	Lina Mateus	Casa do Benfica em Abrantes	3	02:17:28	00:18:31
3	59	Sonia Neto	Tomar Runners	4	02:18:39	00:19:42

F 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	33	Ana Tomé	Zona Alta Trail	2	02:05:10	

F 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	25	Célia Azenha	Associação de Atletismo Lebres do Sado	5	02:50:13	
2	11	Paula Pires		6	03:03:09	00:12:56
3	14	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	7	03:04:40	00:14:27