



M Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	4	João Ferreira	Estoril Praia Triatlo	1	01:27:44	
2	35	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	2	01:30:43	00:02:59
3	23	Joaquim Cristiano		3	01:31:00	00:03:16
4	19	Rogério Pronto	Tomar Runners	5	01:37:11	00:09:27
5	6	Gonçalo Fernandes	100 Gás Trail Team	8	01:46:34	00:18:50
6	7	Tiago Santos	Cavalos Templários	11	01:52:33	00:24:49
7	38	João Grade	Trilhos dos Templários / XPORFIT	13	01:52:51	00:25:07
8	24	Sérgio Barbosa	Clube EDP Lisboa	22	02:06:55	00:39:11
9	11	David Silva Clemente	Associação 20Km de Almeirim	23	02:07:31	00:39:47
10	29	Daniel Luís	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	24	02:13:44	00:46:00
11	41	Nuno Pombinho	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	25	02:13:44	00:46:00
12	49	Telmo Menino		33	02:28:45	01:01:01

M 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	36	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	4	01:31:40	
2	37	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários / XPORFIT	6	01:37:56	00:06:16
3	265	Jorge Tavares		7	01:42:21	00:10:41
4	44	Marcelo Alonso	Vespinga Saudável/Fet	9	01:46:56	00:15:16
5	18	Vitor Diniz	Tomar Runners	12	01:52:51	00:21:11
6	50	Faustino Matos		14	01:53:47	00:22:07
7	43	Octávio Lopes	Vespinga Saudável/Fet	16	01:58:18	00:26:38
8	22	João Paulo Félix		17	01:58:59	00:27:19
9	15	Nuno Lopes		18	02:02:06	00:30:26
10	25	Zito Silva	Hut Runners Sintra	19	02:03:41	00:32:01
11	8	Jorge Nunes	Tomar Runners	20	02:06:06	00:34:26
12	9	Paulo Rodrigues		21	02:06:06	00:34:26
13	34	Rui Nunes		26	02:13:51	00:42:11
14	5	Rui Abreu	100 Gás Trail Team	27	02:15:22	00:43:42
15	47	Anselmo Maia		28	02:15:27	00:43:47
16	51	Bruno Marquês	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	29	02:20:58	00:49:18

M 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	48	Paulo Moreira		10	01:47:44	
2	31	João Vinagre	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	30	02:21:18	00:33:34
3	14	António Trindade	Calma	31	02:21:20	00:33:36
4	17	Pedro Ferreira	Tomar Runners	32	02:24:53	00:37:09

5	32	António Maurícia	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	34	02:42:09	00:54:25
---	----	------------------	--	----	-----------------	----------

M 60

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	20	Joaquim Teixeira	Caracol Trail Team	15	01:54:11	