



Bonito By Night - 3ª edição

Regulamento Geral da Prova

(Provisório)

27 de Julho 2019

ORGANIZAÇÃO



APOIO



1. Apresentação

O Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento (CLAC), com o apoio dos Trilhos do Bonito – Barroca e da Câmara Municipal do Entroncamento, organizam a 27 de Julho de 2019, a 3ª edição da prova de Trail “**Bonito by Night**”.

É um evento de Trail noturno que percorre trilhos sinalizados, aliando a prática desportiva com usufruto dos magníficos trilhos da região, e tendo como aliciente a hora a que decorrerá a prova, o que permitirá a todos os participantes assistir a um pôr do sol diferente.

2. Condições de participação

2.1. Idade do participante nas diferentes provas

Trail e Mini-trail: poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, no dia do evento.

Caminhada: A caminhada destina-se a todos os indivíduos cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, encarregados de educação ou tutores, declinando a organização qualquer responsabilidade. A organização não aconselha a participação a crianças menores de 10 anos.

Quando não acompanhados dos pais, encarregados de educação ou tutores os menores, terão que obrigatoriamente de apresentar uma autorização expressa do seu encarregado de educação.

2.2. Inscrição regularizada

As inscrições serão efetuadas online, no formulário existente para o efeito em:

<http://www.bonitobynight.com>

O comprovativo de pagamento da sua quota terá obrigatoriamente que ser enviado para o email: bonitobynight@gmail.com

A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta, inclusive para efeito de seguro desportivo.

O envio da ficha de inscrição e o seu pagamento para a prova **Bonito by Night** significa que o atleta tomou conhecimento e aceitou sem reservas o presente regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

2.3. Condições físicas

Podem participar os atletas que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, e dificuldades específicas das corridas de trail não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua falta de preparação na participação no evento. Os atletas devem ter, uma capacidade real de autonomia em prova, que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de evento, nomeadamente, conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, frio, nevoeiro, noite, etc.) e os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema.

Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (**PA's**).

2.4 Colocação do peitoral

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser colocado de forma visível durante as provas, de preferência à altura do peito.

Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado.

Em caso de desistência, ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

3. Prova

3.1. Apresentação das provas / Organização

O percurso Trail terá a distância aproximada de 21 km, com início e fim junto á Albufeira do Bonito (Entroncamento), e percorrerá os Trilhos situados na região. É uma prova dirigida a atletas mais experimentados em provas noturnas.

Os percursos Mini – Trail e caminhada têm a distância aproximada de 11 km. Á semelhança da distância maior, são provas de promoção do Trail e das caminhadas, terão inicio e fim junto á Albufeira do Bonito (Entroncamento), e percorrerão os Trilhos situados na região. São distâncias dirigidas a atletas/caminheiros menos experimentados em provas noturnas.

3.2. Programa / Horário provisório

Percurso: Trail e Mini-Trail

- 20h Partida das distâncias Trail e Mini-Trail junto ao complexo desportivo do Entroncamento;

Percurso: Caminhada

- 20h05 Partida da caminhada junto ao complexo desportivo do Entroncamento;

3.3. Distância / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Trail

Percurso circular, com distância aproximada de 21Kms.

Mini Trail:

Percurso circular, com distância aproximada de 11Kms.

Caminhada

Percurso circular, com distância aproximada de 11Kms.

3.4. Postos de controlo

Haverá o Posto de Controlo (**PC**) **ZERO**, efetuado pela organização antes da partida dos percursos de **Trail** e **Mini Trail e caminhada** para controle dos atletas que alinham à partida.

Haverá **PC's** de passagem dos atletas em lugares não revelados.

Haverá um controlo intermédio de tempo, na prova de Trail.

3.5. Abastecimentos

Haverá um posto de abastecimento (**PA**) líquidos e sólidos, comum a todas as distâncias, mais um posto de abastecimento no final.

A organização não fornecerá copos nos abastecimentos, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro.

3.6. Material aconselhado

A organização aconselha os participantes para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Telemóvel;
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outro);
- Documento de Identificação.
- Frontal ou outro meio de iluminação manual.

3.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviários ou ferroviário

O **trânsito não será cortado** sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas ou linhas férreas devendo cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente no Posto de Abastecimento ou no Ponto de Controle, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.

3.8. Penalizações / desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- não cumpra o presente regulamento,
- não complete o percurso segundo a sinalização,
- não seja controlado em todos os postos de controle;
- não mostre o peitoral sempre que solicitado;
- não respeite as indicações da organização e deteriore ou suje o meio ambiente.

Obs.

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo por si produzido, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas;

3.9. Seguro desportivo

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora é a **FIDELIDADE SEGUROS**, através da apólice a divulgar posteriormente e cujos capitais são os seguintes:

CAPITAIS

Morte ou invalidez Permanente	30 000,00€
Despesas Tratamento e Repatriamento	4 500,00€
Despesas de Funeral	2 168,00€

Existe uma franquia, suportada pelo atleta ou caminheiro, nas despesas de tratamento no valor de 50,00€ / sinistro.

4. Inscrição

4.1. Processo de inscrição

As inscrições terão que ser feitas dentro dos prazos indicados, em formulário próprio online no site: <http://www.bonitobynight.com>

Devem efetuar o pagamento da quota suplementar, no prazo máximo de três dias após a inscrição, para o **IBAN PT50 0035 0282 000324 51330 30** enviando posteriormente o correspondente comprovativo de pagamento, com a identificação do(s) atleta(s), para o email bonitobynight@gmail.com

A organização confirmará sempre a receção das inscrições recebidas e o seu respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

4.2. Períodos de inscrição e respetivo valor de quota suplementar

As inscrições para o Bonito by Night iniciam-se a 7 de Junho de 2019 e terminam a 20 de Julho de 2019.

Trail, Mini-Trail e Caminhada - Número limite de 500 atletas

De 07 de Junho a 20 de Julho de 2019	13,00 €
T-Shirt (opcional)	4,00 €

4.3. Condições de devolução do valor da inscrição

Em caso de desistência, até ao dia 20 de Julho 2019, será restituído o valor de 50% do valor da inscrição efetuado. Neste caso, os interessados, deverão entrar em contacto com a organização.

4.4. Material incluído com a inscrição

- Participação no evento no percurso escolhido;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Peitoral personalizado;
- Prémio finisher para todos os atletas que concluíam o Trail, Mini Trail e Caminhada;
- Refeição ligeira para todos os participantes (1 sopa, 1 bifana e 1 bebida)
- Lembranças publicitárias que a organização venha a angariar.

4.5. Alterações de inscrição

Eventuais alterações serão sempre avaliadas caso a caso.

4.6. Secretariado da prova / horários e locais

O **secretariado funcionará** junto ao local da partida, junto ao complexo desportivo do Entroncamento **no dia 29 de Julho, entre as 17H00 e as 19H30.**

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo.

4.7. Serviços disponibilizados

- Os **banhos** serão junto à partida.
- Haverá serviço de bar no local.

5. Categorias e Prémios

5.1. Definição de prémios

Trail 21Km

- ↪ Troféu aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).
- ↪ Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).
- ↪ Troféu às 3 primeiras equipas (somadas as classificações dos primeiros 3 elementos do clube a pontuar).

Mini-Trail - 11 km

- ↪ Troféu aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

5.2. Definição das categorias etárias

O evento **Bonito by Night** destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos nos respetivos percursos.

-O Trail 21 Km terá os seguintes escalões¹:

MASCULINOS e FEMININOS	ANOS
Seniores M/F	até 39
M/F 40	40 a 49
M/F 50	50 a 59
M/F 60	+ 60 anos

Os escalões etários referem-se à idade do participante no dia da prova

¹ Escalões Etários. Artigo nº 9º e seguintes do Regulamento Geral de Competições aprovado na Assembleia Geral de 21 e 22 de setembro de 2013 da Federação Portuguesa de Atletismo.

6.3. Diversos

- ↪ A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, roubo dos objetos ou valores de cada participante nas suas viaturas;
- ↪ As imagens obtidas durante o evento poderão ser utilizadas pelo CLAC - Entroncamento na promoção de eventos cuja organização seja de sua responsabilidade;
- ↪ Os casos omissos ou duvidosos deste regulamento serão resolvidos pela direção da prova;
- ↪ Por decisão da direção da prova, devido a condições climatéricas ou de outra natureza, o traçado da prova poderá ser alterado ou a prova suspensa e marcada nova data.

Este evento é organizado pelo
Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento

Rua Isabel Falcão Trigoso, n.º 32
2330-234 Entroncamento Tel: 249 718 761
www.clac.pt geral@clac.pt
www.bonitobynight.com
bonitobynight@gmail.com



Com o apoio de

